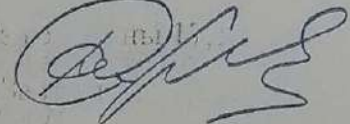



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 20 июня 2023 г.


Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №62

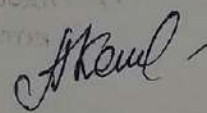
Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

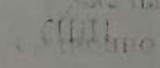
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное порционное	19.58	148.0		17.0		20
Запеканка творожная 200 г	64.57	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	17.19	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.82	57.0			15.0	207
Батон 100г	5.52	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Итого	110.68	1076.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	9.76	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	14.88	53.0	5.0	3.0		17,5
Сметана порционно	3.31	16.0		2.0		10
Поджарка из свинины 100/30	96.22	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	17.85	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	25.68	24.0	1.0		4.0	100
Напиток яблочный	6.96	111.0	2.0		27.0	200
Батон 2*25 г (I)	2.87	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	7.19	136.0	5.0	1.0	26.0	75
Итого	184.72	1503.0				
ИТОГО	295.40	2579.0				

Начальник КШП 

Калькулятор 

Зав.столовой 

Начальник лагеря 

Директор школы 

Сунцов Ф.В.

Шихова М.В.

Чухлова Е.В.

(Кассина Е.М.)